

**REINTEGRATION** gemeinnützige  
sozialtherapeutische Wohngemeinschaft GmbH



*Schloss Weisspriach*

Hochwolkersdorf  
Bucklige Welt - Niederösterreich

# UNSER LEITBILD

**REINTEGRATION** ist konfessionell und politisch unabhängig.

Der Mensch steht im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir achten die Würde jener Menschen, die von uns Hilfe erwarten.

Unsere Einrichtung ist abstinentorientiert, mit dem Ziel, dem Hilfesuchenden ein selbständiges Leben ohne Substanzen zu ermöglichen. Grundlage des therapeutischen Ansatzes ist das ganzheitliche Betrachten der Problematik, wie es das bio-psycho-soziale Bedingungsmodell darstellt.

Zur Unternehmenskultur gehört die engagierte Zusammenarbeit des gesamten multiprofessionellen Teams von „Reintegration“, sowie die Kooperation mit anderen suchtherapeutischen Einrichtungen, mit den Kostenträgern und Institutionen für Berufs- und Wohnungsvermittlung.

Da Alkoholismus eine chronische Krankheit ist, bedarf es nach erfolgreichem Abschluss der stationären Therapie weiterhin Begleitung bei der Bewältigung eines gegliückten Lebens ohne Suchtmittel. Durch den Verein **REINTEGRATION** wird diese Nachbetreuung ermöglicht.

# UNSERE RAHMENBEDINGUNGEN

**REINTEGRATION** ist durch die suchtherapeutische Langzeittherapie in Hochwolkersdorf Vertragspartner des Landes Niederösterreich mit vertraglich festgelegten Kontingenzplätzen und Tagsätzen. Die Sozialabteilung des Landes NÖ nimmt auch die Aufgaben der Kontrollbehörde wahr.

## ZIELGRUPPE

In der vollbetreuten Wohngemeinschaft wohnen substanzabhängige Männer mit diagnostizierten psychischen Erkrankungen. Im Vordergrund steht eine Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit.

## THERAPIEAUFTRAG

Das Ziel von **REINTEGRATION** ist es, die Unabhängigkeit von dem Suchtmittel sowie die soziale und die berufliche Integration zu ermöglichen.

## VORAUSSETZUNGEN

- Ein persönliches Erstgespräch zum Informationsaustausch.
- Erwachsenenalter
- Freiwilligkeit
- Bereitschaft zur Einhaltung der Hausordnung
- Zusage der Kostenübernahme der zuständigen Sozialämter der Landesregierungen
- Die Aufnahme erfolgt unmittelbar nach erfolgtem körperlichem Entzug in einer geeigneten stationären Einrichtung.

### Ausschlussgründe:

- Pflegebedürftigkeit
- akute Psychosen
- akut selbst- oder fremdgefährdendes Verhalten

## THERAPIEDAUER

Die Dauer der stationären Langzeittherapie beträgt in der Regel ein Jahr. Um einen fließenden Übergang in die Gesellschaft zu ermöglichen variiert die Aufenthaltsdauer je nach Lebenssituation und Therapiefortschritt.

## THERAPIEABLAUF

### ➤ PROBEMONAT

Das ist die Zeit zur Neuorientierung. Die Zeit, in der ein Platz in der Gemeinschaft gefunden wird. Der Beginn, mit Hilfe des multiprofessionellen Teams - ohne Alkohol - die eigenen Probleme zu erkennen und zu bewältigen.

### ➤ THERAPIEPHASE

Ist die Phase der Selbstständigkeit und des persönlichen Wachstums. In der Gemeinschaft wird mehr Verantwortung übernommen. Um die Zeit bestmöglich für sich zu nutzen, ist eine intensive Zusammenarbeit mit dem Team Bedingung.

### ➤ ABSCHLUSSPHASE

Im achten Monat bei **REINTEGRATION** beginnt eine Orientierung nach außen:

- Klärung des zukünftigen Lebensmittelpunktes
- Klärung Art der Nachbetreuung
- Wohnungssuche
- Das Wahrnehmen von Aus- und Weiterbildungsangeboten
- Arbeitsplatzsuche

Bei Beendigung der Therapie ist die finanzielle, soziale und Wohnsituation des Patienten geklärt und ein Arbeitsplatz gesichert!

## THERAPIEBEREICHE

Um ein selbstbestimmtes und ausgeglichenes Leben führen zu können, muss sich an der Persönlichkeitsstruktur etwas verändern. Dies wird in 4 wichtigen Bereichen umgesetzt:

- ✓ PSYCHOTHERAPIE
- ✓ ARBEITSTHERAPIE
- ✓ SOZIOThERAPIE
- ✓ FREIZEITThERAPIE

## MAßNAHMEN

### THERAPEUTISCHE MAßNAHMEN

---

Die bei REINTEGRATION angebotene Therapie besteht aus

- Einzeltherapie
- Fertigkeiten-Training in der Gruppe
- Biofeedbacktherapie
- Kreativtherapie
- Pferdetherapie

Das Ziel unseres psychotherapeutischen Angebots ist die Befreiung von Symptomen und Störungen, sowie der Zugewinn erwünschter Subjektqualitäten (Selbsterkenntnis, Persönlichkeitsreifeung, Lebensführungskompetenz, Ressourcenaktivierung, Selbstwertsteigerung).

### SOZIOThERAPIE UND FREIZEITThERAPIE

---

Der soziotherapeutische Bereich umfasst Trainingsangebote zur Überwindung der psychosozialen Defizite. Die Patienten sollen neue Verhaltensstrategien zur Bewältigung des Alltagslebens ohne Suchtmittel erwerben.

Strategien dazu sind:

- Das eigenverantwortliche Planen von Aktivitäten und Arbeiten, die zur Erhaltung der Hausstruktur notwendig sind
- Das Planen und selbständige Durchführen von Gemeinschafts- und Freizeitaktivitäten
- Selbständiges und gemeinsames Erarbeiten von Problemlösungen
- Training von Tagesstrukturen und Umgang mit Tagesstress
- Eine wesentliche Rolle spielt dabei auch die Gruppendynamik - Isolation durchbrechen und Konfliktlösungen erarbeiten.

## SOZIALE BERATUNG UND BETREUUNG

---

Wir bieten jedem Patienten umfangreiche Beratung und Hilfestellung an. Hilfestellung ist auch bei diesem Angebot im Sinne von Training zu verstehen.

Der Patient regelt seine Angelegenheiten (wie Arzttermine, Schuldenregelung, Wohnungssuche, Aufbau von Sozialkontakten) selbstständig - mit Hilfestellung.

## ARBEITSTHERAPIE

---

Die Arbeitstherapie bei **REINTEGRATION** findet unter Anleitung von Facharbeitskräften Großteils im Bereich der Anlage des Hauses statt.

Es wird versucht, einen möglichst normalen, realitätsbezogenen Arbeitsalltag zu leben.

Das Ziel dieser Maßnahme ist die Vorbereitung auf die angestrebte berufliche Wiedereingliederung. Ein erfüllter Arbeitsalltag hilft bei der Tagesstruktur und fördert das Selbstwertgefühl.

Um sich auf den Einstieg in die berufliche Integration nach längerer Arbeitslosigkeit vorzubereiten, sind von den Klienten folgende Faktoren zu beachten:

- das Erkennen der individuellen Neigung und Eignung zu einer bestimmten beruflichen Tätigkeit
- das Akzeptieren von vorgegebenen Arbeitsstrukturen
- Einen Sinn in der Arbeit zu finden
- Die für ein konstantes Arbeitsleben notwendige Ausdauer und Frustrationstoleranz zu erlangen

Zur Verfügung stehen fünf Werkstätten Bereiche:

Tischlerei ◊ Baubereich ◊ Küche ◊ Gärtnerei ◊ Kreativwerkstätte

## NACHBETREUUNG

---

Um eine bleibende Stabilisierung zu unterstützen, bietet **REINTEGRATION** kostenlos:

- Einzeltherapiestunden in Wien und in Hochwolkersdorf
- Krisenintervention
- Förderung von Selbsthilfe- und Freizeitgruppen
- Hilfe bei der Arbeitsplatzbeschaffung und Erhaltung

## UNSERE ARBEITSBEREICHE

Unsere Klienten betätigen sich in folgenden Arbeitsbereichen:

- Garten
- Tischlerei
- Küche

Ein Klient ist als Hausmeister tätig.

## UNSERE FREIZEITGESTALTUNG

Wir haben ein umfangreiches Freizeitprogramm.

Am Donnerstag ist unser Sportnachmittag, wo entweder in unserem Garten oder in der nahegelegenen Schule Volleyball, Tisch-Tennis oder auch Darts gespielt wird.

An jedem Abend gibt es eigenes Freizeit-Programm, das von Kegeln über Billard bis zu Mini-Golf reicht.

Am Sonntag finden Wanderungen statt. Je nach Witterung wird unser Freizeitprogramm angepasst.

**Wir freuen uns auf weitere gute Zusammenarbeit!**



© 2019

REINTEGRATION gemeinnützige sozialtherapeutische Wohngemeinschaft GmbH,  
Dorfstraße 8, 2802 Hochwolkersdorf

[www.reintegration.org](http://www.reintegration.org), [office@reintegration.org](mailto:office@reintegration.org), Telefon: 02645 82 05